



Specificaties en geometrie

Prijs	vanaf € 3.199,-
Maten (heren)	M/L/XL/2XL
Maten (dames)	S/M/L
Info	gaastrabikes.eu

Frame en vork	chromo-staal (rvs-patten)
Transmissie	Rohloff Speedhub 500 (14-speed)
Crankset	Truativ Five-D (43t)
Achterkrans	Rohloff (17t)
Remmen	Magura HS11 FirmTech
Stuur/-pen	Gaastra/Gaastra (verstelbaar)
Zadel/-pen	SR Dardo/Gaastra
Banden	Schwalbe Big Apple (50 mm)
Optie	gesloten kettingkast (€ 50,-)

Gewicht	16,6 kg
Zitbuis-/balhoofdhoek	73°/70°
Zit-/boven-/balhoofdbuis	520/570/165 mm
Achtersvork	445 mm
Wielbasis	1.076 mm



Gaastra Fyts 4.14 Frou BETROUWBARE FRIES

FOTO'S: RIK VAN DER WERF

Voor- en achterpatten zijn van roestvrij staal.

Naast zijn merk Idworx brengt Gerrit Gaastra ook fietsen onder zijn familienaam 'Gaastra' op de markt. Stalen frames, zwarte lak, klassieke uitstraling. Reisredactrice Marjo van Oosten reed met damesuitvoering van het topmodel, de Gaastra Fyts 4.14 Frou.

Gaastra fietsen zijn misschien nog niet heel bekend, maar maker en naamgever Gerrit Gaastra is de achterkleinzoon van de Fries Andries Gaastra, die in 1904 de Batavus fiets-fabriek oprichtte. Zijn kleinzoon, ook Andries geheten, startte in 1974 met Koga. En achterkleinzoon Gerrit blijkt een ondernemende fiets-liefhebber, getuige het succes van Idworx fietsen (sinds 1999) en recentelijk Gaastra (sinds 2011). Nederlandse roots, dus maar de Gaastra fietsen

worden in Duitsland geassembleerd, in de fabriek van Idworx. Dat Gerrit Gaastra en zijn team weten hoe je een goede fiets moet bouwen, is direct duidelijk. Aan deze fiets hoeft je niet te wennen. De eerste rit van de redactie in Utrecht naar mijn woonplaats Noordwijk is gelijk goed. Comfortabele zit, prettig stuurgedrag en dito wegligging. Op het eerste gezicht oogt de Fyts 4.14 Frou als een degelijke damesfiets. Dat komt voornamelijk door de kleur: zwart, zonder accenten. Stoer. Chique ook. Maar wat je er ook van vindt; een andere keus is er niet. Bij een tweede blik valt de Rohloff-naaf op. Inmiddels heeft deze Duitse naafversnelling zijn kwaliteiten wel bewezen. Opvallend: de naaf op deze Gaastra maakt vanaf het begin een stuk minder herrie dan ik gewend was van een Duitse vakantiefiets die ik eerder mocht testen voor dit blad. Alsof deze naaf al ingeregen was. Het bereik van de versnellingen is ruim voldoende, ook voor bergritten. Over bergritten gesproken: de kwaliteit van een toerfiets meet je óók af aan afdalingen met volle tassen. Deze fiets geeft geen krimp, ligt rotsvast op de weg. Ook bij hogere snelheden blijf je veilig voelen.

De houding af fabriek is comfortabel, maar met enige aanpassing wat sportiever af te stellen door de stuurnok te verdraaien en/of wat vulringen weg te halen. Dat heb ik gedaan, ik zit graag net iets meer voorover. Toch muteert de Fyts daarmee niet in een sportfiets. Het is een blijft een comfortabele toerder. Ook het gewicht draagt bij aan dat gevoel. Compleet met slot (700 gram!) en

pedalen weegt de fiets ruim zestien kilo. Toch iets om rekening mee te houden als de fiets mee het vliegtuig in moet. Zoals 'mijn' test-Fyts. Die mocht namelijk mee op fietsvakantie naar Sri Lanka! Tijdens die reis, waarbij ik 1.250 kilometer gereden heb, heeft de Fyts me geen moment in de steek gelaten. De ballonbanden vangen kuilen en keien goed op en ontzien de berijder. Hierdoor slaat de vermoeidheid minder snel toe. Bij zeer slecht wegdek kun je wat lucht uit de banden laten lopen, maar dit was ondanks erg slechte wegen niet nodig. De fiets stuurt namelijk ook lekker: je kunt vrij gemakkelijk om genoemde kuilen heen fietsen.

Voor de reis heb ik maar een paar kleine aanpassingen uitgevoerd. Ik heb de standaard pedalen vervangen door Shimano Click'r-klikpedalen, wat samen met de bijbehorende fietsschoen een zeer aangename combinatie vormt. Daarnaast is een Tubus-voordrager geplaatst op de speciale nokken op de vork. Over nokken: ik mis de nokjes voor een tweede bidon en die heb je op langere stukken toch echt nodig.

Conclusie Gaastra heeft met de Fyts 4.14 Frou een mooi product afgeleverd. Veel mooier dan het ingetogen uiterlijk in eerste instantie doet vermoeden. Dankzij de fijne rijeigenschappen, de doordachte detaillering en de solide onderdelen is deze Gaastra namelijk niet alleen geschikt als luxe stads- en forenzenfiets, maar kun je er ook serieus mee op fietsvakantie.

- MVO



Blijft dé referentie als het gaat om velgremmen: de hydraulische Magura FirmTech. Krachtig, goed te doseren en onderhoudsvriendelijk.